



Nom et Prénom : Mme NAJOUA EL ASKI
Date de soutenance : 19/09/2024
Directeur de Thèse : MESFIOUI ABDELHALIM

Sujet de thèse :

Anémie chez les femmes enceintes prévalence et facteurs associés. Province de Sidi Kacem Maroc

Résumé:

L'anémie gestationnelle résulte de l'influence de divers facteurs, dont la contribution relative demeure peu claire. Bien que des mesures préventives soient mises en place, leur efficacité dans des conditions d'utilisation réelles reste peu documentée au Maroc. L'objectif de cette étude était d'évaluer la prévalence de l'anémie chez les femmes enceintes de la province de Sidi Kacem et d'identifier ses facteurs associés. L'étude s'est basée sur une enquête déroulée sur une période d'un an, du 1er aout 2018, au 01 aout 2019, adoptant une approche transversale et analytique. Une régression logistique binaire a été effectuée pour évaluer l'association entre les différentes variables du questionnaire de l'étude et la présence d'anémie. Sur un échantillon de 416 femmes le taux d'anémie chez les femmes enceintes était de 43,03 %. Les conclusions de l'analyse de la régression logistique binaire ont révélé une association statistique entre l'anémie, et des facteurs socio démographiques et cliniques ainsi qu'entre les connaissances et les pratiques traditionnelle des participantes. Il est à noter que la prévalence des problèmes nutritionnels au Maroc constitue un obstacle au développement humain et à l'amélioration de l'état de santé. D'où la nécessité de comprendre la gravité de ces carences pour mettre en place des interventions adaptées au contexte de chaque région du pays. Mots clés : anémie, NFS, femmes enceintes, facteurs, Sidi Kacem, Maroc,

Abstract:

Gestational anemia results from the influence of various factors, the relative contribution of which remains unclear. Although preventive measures are in place, their effectiveness under reallife conditions remains poorly documented in Morocco. The aim of this study was to assess the prevalence of anemia among pregnant women in the province of Sidi Kacem, and to identify associated factors. The study was based on a survey conducted over a one-year period, from August 1, 2018, to August 01, 2019, adopting a cross-sectional and analytical approach. Binary logistic regression was performed to assess the association between the various variables in the study questionnaire and the presence of anemia. In a sample of 416 women, the anemia rate among pregnant women was 43.03%. The findings of the binary logistic regression analysis revealed a statistical association between anemia and socio-demographic and clinical factors, as well as between participants' knowledge and traditional practices. It should be noted that the prevalence of nutritional problems in Morocco is an obstacle to human development and improved health status. Hence the need to understand the seriousness of these deficiencies in order to implement interventions adapted to the context of each region of the country. Keywords : anemia, CBC (Complete Blood Count), pregnant women, factors, Sidi Kacem, Morocco,