Nom et Prénom : DRISSI ELIESSE
Date de soutenance : 14/09/2024
Directeur de Thèse : AZZAOUI FATIMA ZAHRA

Sujet de thèse :

Prévalence et facteurs de risques cognitivo-affectifs des troubles anxieux et dépressifs : cas des agents de la fonction publique de la région de Rabat-Salé-Kénitra

Résumé:

Cette recherche a pour objet de mettre en exergue la prévalence des troubles anxieux et dépressifs, ainsi que l'influence des cinq grands traits de la personnalité, des Schémas Précoces Inadaptés et du stress sur lesdits troubles chez un échantillon d'agents de la fonction publique de la Région de Rabat-Salé-Kénitra. Il s'agit d'une étude épidémiologique transversale qui a porté sur 387 participants dont 55,8% (n=216) sont des Hommes et 44,2% (n=171) sont des Femmes. L'âge moyen de nos participants était de 32,75±9,79, avec un âge minimal de 22 ans et un âge maximal de 65 ans. L'étude s'est penchée, d'un coté sur les différentes relations de corrélation et d'influence qu'entretiennent les grands traits de la personnalité, les Schémas Précoces Inadaptés, le stress perçu avec les troubles anxieux et dépressifs, d'un autre côté sur une récolte de données environnementales, socio économiques, sanitaires et nutritionnelles, respectivement par le biais de l'échelle des Schémas Précoces Inadaptés(SPI 26), l'échelle du stress perçu (PSS10), le Big Five Inventory (BFI), la Hospital Anxiety Depression Scale (HADS) et un questionnaire élaboré. Après avoir mis en évidence une prévalence de 15,5 % du trouble anxieux et dépressif mixte, les résultats montrent que 37,98% (n=147) n'ont pas une symptomatologie anxieuse, 26,36% (n=102) ont une symptomatologie anxieuse certaine, tandis que 35,66% (n=138) ont une symptomatologie douteuse. 27,91% (n=108) ont une symptomatologie dépressive certaine, tandis que 35,66% (n=138) ont une symptomatologie dépressive douteuse et 36,43% (n=141) n'ont pas une symptomatologie dépressive. Par ailleurs, 51,94% des participants ont une dominance du pôle Névrosisme, 5,43% des participants perçoivent une menace perpétuelle et 74,42% savent modérément faire face au stress. Sans oublier le schémas Peur de perdre le contrôle qui demeure fortement lié aux troubles anxio-dépressifs et à leur apparition. En somme, l'activation du schémas peur de perdre le contrôle, un haut score dans le trait Névrosisme et une perception démesurée du stress constituent les principaux facteurs de risques liés à l'apparition des troubles anxieux et dépressifs chez cette population.
Mots clés : troubles anxieux et dépressif, stress perçu, Big Five, Schémas précoces inadaptés, fontion publique.

Abstract:
The purpose of this research is to highlight the prevalence of anxiety and depressive disorders, as well as the influence of Big Five, Early Maladaptive Schemas and perceived stress on these disorders in a sample of civil servants of the Region of Rabat-Sale-Kenitra. This is a cross-sectional epidemiological study involving 387 participants of which 55.8% (n=216) are Male and 44.2% (n=171) are Female. The average age of our participants was 32.75±9.79, with a minimum age of 22 and a maximum age of 65. The study examined, on the one hand, the different relationships of correlation and influence that have the five main personality traits, the early maladaptive schemas, the stress with anxiety and depressive disorders, on the other hand the collected environmental, socio-economic, health and nutrition data, respectively through the early maladaptive schemas scale (SPI 26), Perceived Stress Scale (PSS10), the Big Five Inventory (BFI), Hospital Anxiety Depression Scale (HADS) and a questionnaire. After highlighting a prevalence of 15.5% of mixed anxiety and depressive disorder, the results show that 37.98% (n=147) do not have an anxious symptomatology, 26.36% (n=102) have a certain anxious symptomatology, while 35.66% (n=138) have a doubtful anxious symptomatology. 27.91% (n=108) have certain depressive symptoms, while 35.66% (n=138) have doubtful depressive symptoms and 36.43% (n=141) do not have depressive symptoms. Moreover, 51.94% of participants have a dominance of the neurotic pole, 5.43% of participants perceive a perpetual threat, and 74.42% are moderately able to cope with stress. Not to mention the schemas Fear of losing control that remains strongly linked to anxiety-depressive disorders and their onset. In short, the activation of the schemas fear of losing control, a high score in the Neurosis trait and an excessive perception of stress are the main risk factors related to the onset of anxiety and depressive disorders in this population.
Keywords: depressive anxiety disorders, perceived stress, big five, early maladaptive schemas, public service.